Ecología de Vida

Nombre y Apellidos.....

Fecha.....

Área significativa	Valor deseado	Estado actual de 1 a 10	Estado deseado de 1 a 10	1er resultado de 1 a 10	Importancia: 1. Baja, 2. Med., 3 Alta	2º Resultado	Observaciones OK-AP
Casa-Hogar							
Cuidado corporal							
Espacio propio							
Estudios-Reciclajes							
Familia actual							
Familia de origen							
Gestión del dinero							
Ocio-Hobbies							
Pareja-Sexualidad							
Participación social							
Relaciones-Amistades							
Trabajo-Profesión							
Transpersonal							
Zona loca “Un día es un día”							